

## Sucht und Selbstbestimmung

im Kindes- und Jugendalter

29. Fachtagung zur anthroposophischen Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie

Freitag, 4. April 2025 bis Samstag, 5. April 2024

Tagungsort: Blote-Vogel-Schule, Stockumer Str. 100, 58454 Witten-Annem

### Freitag, 04. April 2025

|              |   |
|--------------|---|
| 14.00- 15.00 | Tagungsbüro geöffnet, Begrüßungskaffee  |
| 15.00- 15.15 | Begrüßung   |
| 15.15- 16.45 | Die neuen Fähigkeiten der jungen Generation (Johannes Greiner)                  |
| 16.45- 17.15 | Kaffeepause   |
| 17.15- 18.45 | Warum und wie entsteht Sucht? Neurobiologie und Substanzkunde (Michael Meusers) |
| 18.45- 20.00 | Abendpause mit gemeinsamen Abendessen   |
| 20.00- 21.30 | Mediensucht (Andreas Richterich)  |

### Samstag, 05. April 2025

|               |  |
|---------------|--|
| 9.00 – 10.00  | Aus der Arbeit einer Drogenberatungsstelle (Andrea Latusek)          |
| 10.00 - 10.45 | Sucht und Familie (Luiza Meyer)                                      |
| 10.45- 11.15  | Kaffeepause und Übergang zu den Arbeitsgruppen                       |
| 11.15- 12.45  | Arbeitsgruppen (s. unten)  |
| 12.45- 14.00  | Mittagspause mit gemeinsamen Mittagessen                             |
| 14.00- 14.45  | Esssucht, Binge Eating und Übergewicht (Dörte Hilgard)               |
| 14.45- 15.30  | Ist Magersucht eine Sucht? (Undine Zellin)                           |
| 15.30- 16.00  | Pause  |
| 16.00- 16.45  | Sensationssucht: Lusterleben am Leid anderer (Andreas Disselnkötter) |
| 16.45- 17.00  | Was ist prophylaktisch wirksam? (Arne Schmidt)                       |
| 17.00- 17.45  | Abschlussdiskussion im Plenum  |

### Arbeitsgruppen am Samstag, 5. April 2025:

Es ist die Teilnahme an einer Gruppe möglich (begrenzte Plätze). Bitte bei der Anmeldung angeben!

- |  |   |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanz und Bewegungstherapie bei Angst und Unruhe (Desiree Kanoune)</li> <li>2. Gesprächsgruppe zum Tagungsthema (Arne Schmidt)</li> <li>3. Sucht, Langeweile, Kriminalität (Uwe Meinecke, N.N.)</li> <li>4. Aus der Arbeit mit einer betroffenen Familie (Dörte Hilgard)</li> <li>5. Eurythmie zum Tagungsthema, bitte Eurythmieschuhe mitbringen! (Ilona Wedde-Jung, angefragt)</li> <li>6. Plastizieren zum Tagungsthema, max. 10 Teilnehmer (Christiane Uffmann, angefragt)</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Entspannung- für sich selbst und andere- bitte warme Socken mitbringen! (Kristina Igelhorst)</li> <li>8. Sucht verstehen- Vertiefung des Vortragsthemas (Michael Meusers)</li> <li>9. Sucht in Sozialtherapie und -beratung (Timo Schlimm)</li> <li>10. Aus der Arbeit der Fachklinik für Drogenkrankheiten Sieben Zwerge mit jungen Erwachsenen (Luiza Meyer)</li> <li>11. Motivierende Kurzintervention mit riskant konsumierenden Jugendlichen (Andrea Latusek)</li> <li>12. Sprachgestaltung (Johannes Disselhorst)</li> <li>13. Motivierendes musikalisches Üben als Suchtprävention (Oliver von Klot-Heydenfeldt, angefragt)</li> </ol> |
|--|---|

### Referenten /-innen:

Disselhorst, Johannes, Sprachgestalter, Waldorflehrer, Kassel  
 Disselnkötter, Andreas, Dipl. Sozialwissenschaftler, Lehrer, Herdecke  
 Greiner, Johannes, Lehrer, Musiker, Eurythmist, Autor, Bern/CH  
 Hilgard, Dörte, Dr. med., Fachärztin für Kinderheilkunde, Kinderdiabetologie und -endokrinologie, Witten  
 Igelhorst, Kristina, zertifizierte Entspannungstrainerin, Rudolf Steiner Berufskolleg Dortmund  
 Kanoune, Desiree, Motopädin, Klangmassage-Coach, Dortmund  
 von Klot- Heydenfeldt, Oliver, Dozent Musik in den Fachbereichen Musik & Eurythmie, Mitglied der Institutsleitung, Institut für Waldorfpädagogik Witten Annen

Latusek, Andrea Dipl. Sozialarbeiterin, Präventionsfachkraft, AWO-Suchtberatungsstelle Wetter-Herdecke  
 Meinecke, Uwe, Ltd. Arzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Forensische Psychiatrie, Jugendvollzug Niedersachsen, Jugendanstalt Hameln  
 Meusers, Michael, Dr. med., Kinderarzt, Kinderneurologe, Arzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und –psychotherapie, Herdecke  
 Meyer, Luiza, Fachärztin für Psychiatrie, Psychotherapie und Suchtmedizin, Leitende Ärztin der siebenzwerge Fachklinik für Drogenkrankungen  
 Momsen, Uwe, Kinderarzt, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Praxis Dr..Schmidt, Herdecke

Richterich, Andreas, Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Oberarzt, LVR-Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Essen  
 Schlimm, Timo, Dipl. Sozialpädagoge, in Lehrtätigkeit am Rudolf Steiner Berufskolleg Dortmund, Selbstschutztrainer  
 Schmidt, Arne, Dr. med., Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, sozialpsychiatrische Praxis Herdecke  
 Uffmann, Christiane, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kunsttherapeutin und Dozentin, Witten  
 Wedde-Jung, Ilona, Heileurythmistin, Witten  
 Zellin, Undine, JProf. Dr. med., Ltd. Ärztin der Abt. für Kinder- und Jugendpsychiatrie am Gemeinschafts Krankenhaus Herdecke

### Änderungen sind möglich!

Die Tagung wird von der Ärztekammer Nordrhein zur ärztlichen bzw. psychotherapeutischen Fortbildung und von der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte zertifiziert. Weitere Informationen über Pro Kid e.V. finden Sie unter [www.prokid-herdecke.de](http://www.prokid-herdecke.de).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

### Informationen und Anmeldung über das Tagungssekretariat:

Pro Kid e.V., Birgit Seuthe, Schwalbenweg 23, 45549 Sprockhövel, Tel. 02324/9216234, Fax:

02324/9216235, Mail: [KJP@prokid-herdecke.de](mailto:KJP@prokid-herdecke.de)

Michael Meusers

Uwe Momsen

Arne Schmidt  
(Anmeldung umseitig)

## Anmeldung

Pro Kid e.V.  
Birgit Seuthe  
Schwalbenweg 23  
45549 Sprockhövel

Fax: 02324/9216235

**Zur 29. Tagung der Arbeitsgruppe anthroposophische Kinder- und Jugendpsychiatrie vom 4.-5. April 2025 zum Thema "Angst, Stress, Unruhe" (Veranstalter: Pro Kid e.V.) in der Blote Vogel Schule Witten melde ich mich an. Die Teilnahmebedingungen habe ich gelesen und akzeptiert.**

Vorname, Name:..... Beruf:..... E- Mail:.....

Anschrift, Telefon:.....

Arbeitsgruppe am Freitag: 1. Wahl: Nr..... 2.Wahl: Nr. .... 3. Wahl: Nr.....

Teilnahmebeitrag incl. Mittag- und Abendessen: Frühbucheypreis bis 7. März 2025: 120,00 EUR, bei späterer Anmeldung oder Barzahlung vor Ort 150,00 EUR.

**Bankverbindung: Deutsche Apotheker- und Ärztebank Düsseldorf, Kontoinhaber Pro Kid e.V., IBAN DE 52 3006 0601 0303631532, BIC: DAAEDEDXXX, Überweisungen bitte mit**

**Verwendungszweck: „Tagung April 2025“ unter Angabe des Namens des Teilnehmers, da wir sonst die Zahlung nicht zuordnen können.**

**Wir haben uns bewusst gegen eine Hybrid- oder Online-Veranstaltung entschieden.**

**Es gelten folgende Teilnahmebedingungen, die Sie mit Ihrer Unterschrift anerkennen: Bitte nehmen Sie nur teil, wenn Sie diese Bedingungen akzeptieren**  
**Kurzfristige des Veranstaltungsortes und des Programms sind möglich!** Bitte melden Sie sich per Post oder Fax (per Mail nur mit eingescanntem und unterschriebenem Anmeldevordruck) an. Eine telefonische Anmeldung ist nicht möglich. Die begrenzten Plätze für die Teilnahme an unserer Tagung werden in der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Die Anmeldung wird nur mit gleichzeitiger Überweisung verbindlich und wird nicht bestätigt; eine Anmeldung ohne Zahlung des Beitrages können wir nicht berücksichtigen. Der Frühbucheypreis gilt nur bis zum 7. März 2025 (Anmeldungs- und Zahlungsingang). Bei späterer Anmeldung können wir Ihre Teilnahme an den Mahlzeiten nicht garantieren, versuchen Sie aber noch einzuplanen. Bitte bringen Sie bei späterer Überweisung den Bankbeleg mit. Für Vollzeitstudierende ohne eigenes Einkommen (mit Nachweis!) gilt bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 7. März 2025 ein ermäßigter Beitrag von 60,00 EUR. Sie können sich jederzeit wieder abmelden (Widerruf), Ihren Tagungsbeitrag können wir jedoch nur bei Abmeldung bis zum 7. März 2025 (Posteingang) zurückerstatten. Eine Reduktion des

Beitrages wegen nur teilweiser Teilnahme, Wegfall von Mahlzeiten etc. ist nicht vorgesehen. Das Tagungsbüro vor Ort öffnet um 14.00 Uhr; Bitte planen Sie noch genügend Zeit für die Formalitäten ein. Bitte bringen Sie für Ihre Arbeitsgruppe ggf. Eurythmieschuhe, eine Matte für Entspannungsübungen oder geeignete Kleidung (Plastizieren, Kreistanz) mit! Für organisatorische Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Birgit Seuthe unter Tel. 02324/9216234 oder per E-Mail: KJP@prokid-herdecke.de.

### **Datenschutzhinweis:**

Wir speichern und verarbeiten Ihre Daten zur Abwicklung der Tagungsformalitäten. Wir speichern sie weiterhin, um Sie ggf. über weitere Aktivitäten unseres gemeinnützigen Vereines, z.B. die nächste Tagung, informieren zu können. Sollten Sie dies nicht wünschen, bitten wir um eine kurze Mitteilung an uns per Fax, Post oder unter KJP@prokid-herdecke.de. Im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen werden wir Ihre Daten dann löschen. Sofern Sie als Psychotherapeut/-in oder Ärztin/Arzt Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer erwerben möchten, werden Ihre auf der Tagung hinterlegten Daten dorthin übermittelt. Sofern eine Online- Anmeldung angeboten wird, werden Ihre Daten bei den beauftragten Providern und auf ihren Servern gespeichert. Ansonsten werden Ihre Daten von uns grundsätzlich nicht an andere Stellen weitergegeben.

- ( ) Ich mache eine Spende in Höhe von.....EUR zusätzlich und bitte um eine Spendenquittung  
( ) Ich kann diesmal nicht kommen, möchte aber eine Einladung zum nächstfolgenden Treffen erhalten.  
( ) Meine Anschrift etc. ist falsch, bitte korrigieren Sie Ihre Datei nach obigen Angaben  
( ) Bitte löschen Sie mich aus Ihrem Verteiler.  
( ) Ich bringe noch folgenden Beitrag/folgende Interessen mit:

Ich möchte an folgenden Mahlzeiten teilnehmen:

- ( ) Abendessen Freitag ( ) Mittagessen Samstag ( ) vegetarisch

**Datum**

**Unterschrift**

(Programm umseitig!)