Mein Leben an der Seite eines behinderten Geschwisters

(M)Ein Teil des Ganzen

Hiermit melde ich mich zum Seminar am **3. September 2022** in der Frühförderstelle Haus Mignon e.V. an.

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

e-Mail: _____

Alter: _____

Anmeldefrist: 28. August 2022

Christiane Döring, Jahrgang 1971
Hauswirtschafterin
Heilerziehungspflegerin
GestaltBeraterin (DVG)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Seminarort:
Frühförderstelle
Haus Mignon e.V.
Sternstraße 106
20357 Hamburg

Seminarkosten:
60 € pro Person, incl. Verpflegung

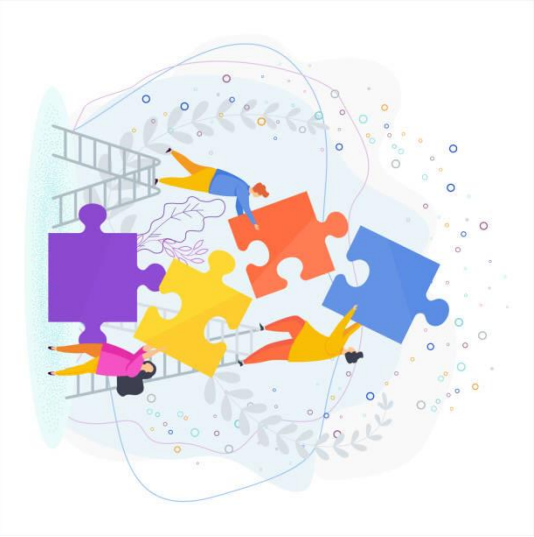
Bitte erst **nach** Seminarbestätigung überweisen auf das Konto
IBAN DE 67 4306.0967.0041.44 81.00
BIC GENODEM1GLS

Verbindliche Anmeldung:
Bitte schriftlich bis **28. August 2022** an:

Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Tel: 04531 - 188605
geschwisterseminar@beziehungs-weisen.de
www.beziehungs-weisen.de

Einladung
zum Seminartag für
erwachsene Geschwister

Mein Leben an der Seite eines behinderten Geschwisters



(M)Ein Teil des Ganzen

Samstag, 3. September 2022
10.30 bis 17.00h

Liebe Geschwister!

Manchmal kann Familie und das Leben mit und in ihr wie ein Puzzle sein – vielfältig, herausfordernde „Motive“, in einer Farbe gehalten, viele Teile oder nur einige wenige – sehr individuell.

Welches Teil fügt man dem Gesamtbild selber hinzu? Bin ich ein Teil des Rahmens oder mittendrin im Ganzen? Passen die Verdingungsstücke oder bin ich in ein Puzzle geraten, wo ich nicht so recht hineinpasse? Vielleicht trage ich das Puzzle als Untergrund, oder bin ich der Kleber, damit alles zusammen bleibt, und als Bild zur Geltung kommt, ohne, dass es auseinanderfällt?

Viele Fragen!

Seien Sie herzlich eingeladen, zum Puzzeln in einer Runde Wissender, um sich die individuellen als auch übergeordneten Teile anzuschauen. Im Austausch mit anderen Geschwistern kann es ein bereichernder Tag werden, und wer weiß, welches Bild und „Motiv“ entsteht …

Heidtrud aus Hüttblek
Seit Anbeginn bin ich bei diesem besonderen Seminartag dabei! Es tut so gut: In liebevoll gestalteter Umgebung Abstand gewinnen zu können – Menschen zu treffen mit denen mich ein gemeinsamer Nenner verbindet – Aus vielen unterschiedlichen Blickwinkeln auf unsere besondere Situation zu schauen – Eigene Gefühle zuzulassen und sich im geschützten Rahmen getragen zu fühlen – Es ist ein Erlebnistag, den ich mir einfach gönne!
Diese positive Erfahrung wünsche ich auch vielen anderen Menschen, die an der Seite eines behinderten Geschwisters leben!

Thomas aus Hamburg
Der Tag bedeutete für mich eine 'Fahrt in wenigen Stunden zur Rückbesinnung auf das Wesentliche' - eine bewusste Auseinandersetzung und Antwort auf die Fragen, die man sich selten bewusst stellt: Welchen Einfluss hat diese besondere Situation auf unsere Familie und wie hat dies meine Eltern in ihrem Denken und Handeln beeinflusst? Wie bin ich geprägt durch meine Familie und insbesondere durch meine behinderte Schwester/Bruder? Ich wurde zum ersten Mal gefragt, wie ich als Bruder einer behinderten Schwester denke, fühle und welche Herausforderungen diese Situation an mich als Person stellt. Ich konnte Gedanken austauschen, teilen, Bestätigung geben und erfahren - eine neue Gemeinschaft tut sich auf, die Kraft gibt und Mut macht. Ich bin froh, mir die Zeit genommen und das Seminar besucht zu haben - und ich werde wiederkommen.

Martina aus Hamburg:
“Obwohl wir Geschwister uns bisher nur einmal im Jahr treffen, ist dieser Tag etwas ganz Wichtiges für alle meine übrigen Tage im Jahr. Der Austausch mit Gleichgesinnten bestätigt mich in meinen Gedanken, Wünschen und Sorgen – es geht allen ähnlich und ich weiß wieder, dass ich sehr wohl richtig ticke und all meine Gedanken um meinen Bruder berechtigt sind.“

Bitte die Anmeldung bis spätestens **28. August 2022** schriftlich senden an:

Praxis Beziehungs-Weisen
Christiane Döring
Rümpeler Weg 31a
23843 Bad Oldesloe